

# Manifest für einen 420 Beach Day

Der 420 Beach Day steht für die Förderung von Aufklärung, Prävention, Verantwortung und Gemeinschaft. Wir möchten einen Raum schaffen, in dem die Vorteile von Medizinal-Cannabis und der verantwortungsvolle Umgang mit Konsumcannabis im Hinblick auf die Wichtigkeit der Prävention und Aufklärung im Vordergrund stehen.

Wir als 420Beach stehen hinter dem Positionspapier "NACHHALTIGE UND MODERNE SUCHTPRÄVENTION-Suchtpolitik modernisieren und Suchtprävention stärken" der Fachstelle für Suchtprävention Berlin.

Besonders dem im Papier erwähnten Punkt der Angebotserweiterung der family based interventions (Beratung von vulnerablen Familien, Elternkurse und -veranstaltungen, Informationsangebote für [professionelle] Sorgeberechtigte) sowie der niedrigschwelligen Früherkennungs- und Frühinterventionsmaßnahmen in der Berliner Präventionspraxis möchten wir mit dem 420Beach Rechnung tragen.

Mit unserer Veranstaltung unterstützen und fördern wir den von Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach und vielen anderen Politikern geforderten Paradigmenwandel in der Cannabispolitik.

## 1. Prävention und Aufklärung:

Wir setzen uns für eine umfassende Aufklärung über Cannabis ein, um das Bewusstsein für die Risiken und die verantwortungsvolle Nutzung zu schärfen. Workshops und Informationsstände werden von uns und unseren professionellen Partnern bereitgestellt, diese bieten Zugang zu Ressourcen über Suchtprävention, Hilfsangebote und Anlaufstellen für diejenigen, die Unterstützung benötigen. Wir schaffen ein sicheres Umfeld, in dem Fragen und Bedenken offen besprochen werden können.

## 2. Verantwortung:

Wir fördern eine Kultur des verantwortungsvollen Konsums. Dies umfasst die Einhaltung von Altersbeschränkungen und den Verzicht auf Konsum in gefährlichen Situationen, wie zum Beispiel beim Führen von Fahrzeugen.

Unsere Veranstaltung unterstützt die Praktiken des sicheren Konsums. Wir vermitteln Informationen über Dosierung, verschiedene Konsummethoden und die Bedeutung des persönlichen Wohlbefindens. Jeder ist verantwortlich für seine Entscheidungen und sollte die eigenen Grenzen kennen.

## 3. Medizinal-Cannabis:

**Akzeptanz und Zugang:** Wir setzen uns für eine breite Akzeptanz von Medizinal-Cannabis als Therapieoption ein. Auf unseren Vorträgen und Diskussionsrunden wollen wir die Vorteile von Medizinal-Cannabis für verschiedene Krankheitsbilder herausstellen.

**Erfahrungsberichte:** Patienten teilen ihre Erfahrungen mit Medizinal-Cannabis.

Unterstützung der Forschung: Wir setzen uns für eine verstärkte Forschung und eine evidenzbasierte Diskussion über die medizinischen Eigenschaften von Cannabis ein. Wir unterstützen Initiativen, die helfen, die wissenschaftliche Basis für den Einsatz von Cannabis in der Medizin auszubauen.

#### 4. Gemeinschaft und Verantwortung:

Der 420 Beach Day ist mehr als nur eine Feier – er ist eine Gemeinschaft. Wir feiern Vielfalt und Respekt. Jeder Teilnehmer wird ermutigt, aktiv zur positiven Atmosphäre beizutragen und gemeinsam eine verantwortungsvolle Kultur des Cannabiskonsums zu gestalten.